



„Ich habe eine Langdistanz gefinishst“
ein Satz, der für mich mehr bedeutet als das Erreichen einer sportlichen Herausforderung.

Er ist Ausdruck von Disziplin, Durchhaltevermögen und der Kraft, über sich selbst hinauszuwachsen.

Die Reise zu diesem Ziel begann mit einem Traum, der anfangs unerreichbar schien. Doch Schritt für Schritt, Trainingseinheit für Trainingseinheit, wurde aus diesem Traum ein greifbares Ziel.

Es war eine Reise voller Höhen und Tiefen, Rückschläge und Fortschritte. Aber genau diese Erfahrungen haben mich stärker gemacht – körperlich und mental.

Meine Motivation ist es, zu zeigen, dass scheinbar Unmögliches möglich wird, wenn man an sich glaubt, die richtigen Ziele setzt und die Ausdauer aufbringt, sie zu verfolgen. Mit dieser Einstellung möchte ich nicht nur neue Herausforderungen meistern, sondern auch andere Menschen inspirieren, ihre eigenen Grenzen zu verschieben und ihre Träume zu verwirklichen.

Eine Langdistanz ist mehr als nur ein Wettkampf – es ist eine Lebenslektion, die lehrt, dass wahre Stärke im Kopf beginnt und dass jede Anstrengung, so klein sie auch scheint, ein Schritt in die richtige Richtung ist.