



Ich wurde 1987 geboren und habe vor über acht Jahren den Triathlonsport für mich entdeckt. Was zunächst als Hobby begann, entwickelte sich schnell zu einer großen Leidenschaft, die mein Leben nachhaltig geprägt hat. Vor Kurzem habe ich einen wichtigen Meilenstein erreicht: den erfolgreichen Abschluss meiner Ausbildung zum zertifizierten Triathlon-Trainer an der renommierten Academy of Sports.

Nun bin ich staatlich geprüft und zugelassen (ZFU-Zulassungsnummer: 7278114).

Meine Reise in die Welt des Triathlons begann vergleichsweise spät: Mit 29 Jahren wagte ich meinen ersten Volkstriathlon. Der Moment, als ich die Ziellinie überquerte – erschöpft, aber überglücklich – bleibt mir unvergessen. Dieses Erlebnis hat eine tiefe Begeisterung in mir geweckt, die mich seither begleitet. Schritt für Schritt habe ich mich weiterentwickelt, stets mit dem Ziel, mein Bestes zu geben und dabei über mich hinauszuwachsen.

Triathlon ist für mich weit mehr als ein Sport – es ist eine Lebenseinstellung. Es lehrt mich täglich, was Hingabe, Disziplin und Freude wirklich bedeuten. Diese Werte möchte ich nun weitergeben: 2025 habe ich beschlossen, meinen Traum zu verwirklichen und den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen.

Mein Ziel ist es, dir als Trainer und Begleiter zur Seite zu stehen – ganz gleich, ob du deinen ersten Triathlon planst oder bereits auf der Suche nach neuen Herausforderungen bist. Mein Ansatz basiert auf einer durchdachten Planung, einer präzisen Umsetzung und einer vertrauensvollen Zusammenarbeit. Gemeinsam entwickeln wir eine Lösung, die genau zu deinen Zielen passt und dich bestmöglich unterstützt.

**Triathlon ist nicht nur ein Sport, sondern eine Reise
– lass uns diese gemeinsam gehen.**